



子育て支援センター

子育てサロン

いくたまの杜だより

令和7年 2月



今月の予定

日	月	火	水	木	金	土
						1 10:00~ 15:00
2 K休 お休み	3 K休 午後自由開放 × 温活・薬膳アフタヌーン	4 こども食堂	5 こども食堂	6	7	8 10:00~ 15:00
9 K休 お休み	10 K休	11 建国記念の日 お休み	12 こども食堂 よちよちハイハイ レース (要予約)	13	14 K休	15 10:00~ 15:00
16 K休 お休み	17 K休	18 こども食堂 手形足形アート 10:00~16:00 (要予約)	19 こども食堂	20	21 K休	22 10:00~ 15:00
23 K休 天皇誕生日 お休み	24 K休 振替休日 お休み	25 こども食堂	26 こども食堂	27 午前自由開放× ~足育講座~ (要予約)	28	

- カフェ併設の支援センターです。支援センターのみの利用もできます。
- coffee KUKURIでは、火、水にこども食堂を開催しています。(11日、こども食堂お休みです。KUKURIは営業します。) テイクアウトのチケット制です。是非、ご利用ください。(1食300円です。詳細は直接お問い合わせください。)
- 子育てサロンいくたまの杜とcoffee KUKURIの営業日、営業時間が異なります。
- 27日午前のイベント開催中の2階での飲食はできません。



温活・薬膳アフタヌーンティー



2/3 (月) 2部制
(要予約・各先着5組限定)

講師：栗山杏里先生 参加費：200円

- 1部 13:30~14:15 温活
- 14:15~15:00 薬膳ティータイム (1部・2部)
- 2部 15:00~15:45 温活

玄米カイロで体を温めながらストレッチや簡単な運動でリンパを流しデトックス！体に良いおやつやドリンクで薬膳ティータイムしませんか？

♡手形足形アート♡

2/18、19 (火・水)
10:00~16:00
(要予約)

今回の手形・足形アートはおひな祭りバージョンです。

どんなアートができるのか楽しみですね。



よちよちハイハイレース

2/12 (水) 10:30~
(要予約・先着8組)



よちよちハイハイのかわいい時期の思い出に！(^^)！
順位やタイムを重視するイベントではないですよ。親子のコミュニケーションを楽しみませんか。

~足育講座~

2/27 (木)
10:30~
(要予約・10組限定)



講師：石倉はるか先生 参加費：1000円
子どもの「できた！」を伸ばす足育のお話を聞きませんか！(^^)！
ママの体も整います。
1月に参加できなかった方、是非この機会にいかがでしょうか。

• 開所時間内は自由開放です。イベントにより制限あります。おもちゃ遊びなど、自由に過ごしてくださいね！

• 開所日、開所時間 月~金 10:00~16:00
土曜日 10:00~15:00

(日、祝日はお休みです。お盆、年末年始はその都度お知らせします。)

• 子育てサロンいくたまの杜の利用は無料です。
イベントにより有料あり。

お問い合わせ先・イベント予約は

子育てサロンいくたまの杜 Tel.0767-58-6358

本宮のもり幼保園 Tel.0767-57-5220