



# 子育てサロン

もり

## いくたまの杜だより

### 令和7年 3月



### 今月の予定

日	月	火	水	木	金	土
K 休は coffee KUKURI の休業日です。						1日 10:00~ 15:00
2日 K 休 お休み	3日 K 休 午後自由開放× 温活・薬膳 アフタヌーンティー (要予約)	4日 こども食堂	5日 こども食堂 終日自由開放× ジュエルアートを楽しもう! (要予約)	6日	7日 K (3時まで)	8日 10:00~ 15:00
9日 K 休 お休み	10日 K 休	11日 こども食堂 ベビーマッサージ (要予約)	12日 こども食堂	13日	14日	15日 10:00~ 15:00
16日 K 休 お休み	17日 K 休	18日 こども食堂	19日 こども食堂	20日 K 休 お休み	21日	22日 K 休 10:00~ 15:00
23日 K 休 お休み お休み 30日 K 休	24日 K 休 31日 K 休	25日 こども食堂	26日 こども食堂	27日 フォトフレーム作り (要予約)	28日	29日 10:00~ 15:00

- ・カフェ併設の支援センターです。支援センターのみの利用もできます。
- ・coffee KUKURIでは、火、水にこども食堂を開催しています。テイクアウトのチケット制です。是非、ご利用ください。(1食300円です。詳細は直接お問い合わせください。)
- ・子育てサロンいくたまの杜と coffee KUKURI の営業日、営業時間が異なります。
- ・11日午前のイベント開催中の2階での飲食はできません。



### 温活・薬膳アフタヌーンティー



1部 13:30~14:15 温活  
14:15~15:00 薬膳ティータイム (1部・2部)  
2部 15:00~15:45 温活

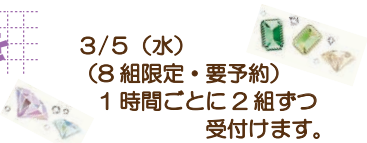
3/3 (月) 2部制  
(要予約・各先着5組限定)



講師：栗山杏里先生  
参加費：200円

玄米カイロで体を温めながらストレッチや簡単な運動でリンパを流してトックス！体に良いおやつやドリンクで薬膳ティータイムしませんか？

### ジュエルアートを 楽しもう！



3/5 (水)  
(8組限定・要予約)  
1時間ごとに2組ずつ  
受け付けます。

・講師：斉藤瑠生乃先生 ・材料費：300円

### フォトフレームづくり

3/27、28 (木・金)  
10:00~16:00  
(要予約)

・フレームに貼る写真をご用意ください。



### ふれあいベビーマッサージ♥



日時：3/11 (火) 要予約 (10:30~)

講師：ベビーマッサージ しゅじゅ 星場あゆみ先生

参加費：200円

持ち物：バスタオル、お茶、ミルク等、着替え、おむつ。

・開所時間内は自由開放です。イベントにより制限があります。おもちゃ遊びなど、自由に過ごしてくださいね！

・開所日、開所時間 月~金 10:00~16:00  
土曜日 10:00~15:00

(日、祝日はお休みです。お盆、年末年始はその都度お知らせします。)

・子育てサロンいくたまの杜の利用は無料です。イベントにより有料あり。

お問合せ先・イベント予約は

子育てサロンいくたまの杜 TEL 0767-58-6358

本宮のもり幼保園 TEL 0767-57-5220