



子育てサロン

いくたまの杜だより 今月の予定

令和7年 4月



日	月	火	水	木	金	土
		1 ども食堂	2 ども食堂	3	4 K14時まで	5 10:00~ 15:00
K 休は coffee KUKURI の休業日です。						
6 K 休 お休み	7 K 休 午後自由開放× 温活・薬膳アフタヌ ーンティー (要予約)	8 ども食堂 手形足形アート 10:00~16:00 (要予約)	9 ども食堂	10	11	12 10:00~ 15:00
13 K 休 お休み	14 K 休	15 ども食堂 午前自由開放× ベビーマッサージ (要予約)	16 ども食堂	17 よちよちハイハイ レース (要予約)	18	19 10:00~ 15:00
20 K 休 お休み	21 K 休	22 ども食堂 16時半まで こいのぼりづくり 10:00~16:00 (要予約)	23 ども食堂	24	25	26 10:00~ 15:00
27 K 休 お休み	28 K 休	29 ども食堂 お休み お休み	30 ども食堂			

- ・カフェ併設の支援センターです。支援センターのみの利用もできます。
- ・coffee KUKURIでは、火、水にども食堂を開催しています（22日は16時半まで、29日のども食堂はお休みです。）
テイクアウトのチケット制です。是非、ご利用ください。（1食300円です。詳細は直接お問い合わせください。）
- ・子育てサロンいくたまの杜とcoffee KUKURIの営業日、営業時間が異なります。
- ・15日のイベント開催中の2階での飲食はできません。



温活・薬膳アフタヌーンティー

1部 13:30~14:15 温活
14:15~15:00 薬膳ティータイム (1部・2部)
2部 15:00~15:45 温活



4/7 (月) 2部制
(要予約・各先着5組限定)



講師：栗山杏里先生
参加費：200円

玄米カイロで体を温めながらストレッチや簡単な運動でリンパを流し
デトックス！体に良いおやつやドリンクで薬膳ティータイムしませんか？

☆手形足形アート☆

4/8、9 (火、水) 10:00~16:00 (要予約)

今回の手形足形アートはイースターバージョンです。どんなアートができるか楽しみですね。



ふれあいベビーマッサージ♥

4/15 (火) 10:30~
(要予約・7組限定)

講師：ベビーマッサージ じゅじゅ 星場あゆみ先生
参加費：200円
持ち物：バスタオル、お茶、ミルク等、着替え、おむつ。



よちよちハイハイレース

4/17 (木) 10:30~
(要予約・先着8組)

よちよちハイハイのかわいい時期の思い出に！(^^)！
順位やタイムを重視するイベントではないですよ。親子の
コミュニケーションを楽しみませんか。



・開所時間内は自由開放です。イベントにより制限あります。おもちゃ遊びなど、自由に過ごしてくださいね！

・開所日、開所時間 月~金 10:00~16:00
土曜日 10:00~15:00

(日、祝日はお休みです。お盆、年末年始はその都度お知らせします。)

・子育てサロンいくたまの杜の利用は無料です。
イベントにより有料あり。

こいのぼりづくり

4/22、23 (火・水)
10:00~16:00 (要予約)

こいのぼりをつくります。

どんなこいのぼりができるかな？



お問い合わせ先・イベント予約は

子育てサロンいくたまの杜 TEL0767-58-6358

本宮のもり幼保園 TEL0767-57-5220